

*BOKEN*

**TIME**

**TO**

**TRAVEL**



ESC

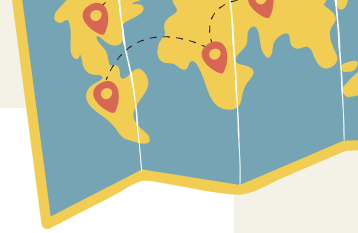
Discover EU

Erasmus+

Eures







# INNEHÅLLSFÖRTECKNING:

## VOLONTÄRARBETE

Europeiska Solidaritetskåren .....	1
EU AID Volontär .....	2
United Nation Volontär .....	3
Erasmus+: Ungdomsutbyte .....	4

## STUDERA ELLER PRAKTISERA UTOMLANDS

Erasmus +: Studera Utomlands .....	5
------------------------------------	---

## ARBETE UTOMLANDS

EURES.....	6
Au Pair .....	7
Working Holiday Visa.....	8

## ANDRA SÄTT ATT RESA

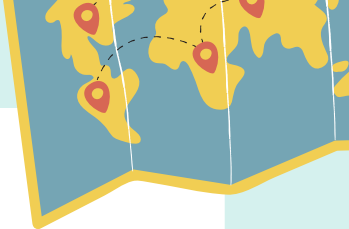
Discover EU.....	9
Woofing .....	10
Arbetsläger.....	11

Hur du når oss .....	12
----------------------	----





EUROPEISKA  
SOLIDARITETSKÅREN



# EUROPEISKA SOLIDARITETSKÅREN

## VEM?

Unga människor mellan 18 och 30 år. Det finns inga kvalifikations- eller språkkrav för att delta. Volontärbetet kan ske individuellt eller i grupp.

## VAR?

I de 27 EU-länderna och andra associerade länder i hela världen. Du kan också göra det i ditt egna land.

## VAD GÖR NI?

Volontäruppdrag: miljö och natur, konst och kultur, utbildning och barn, idrott, icke-formell utbildning, media och kommunikation, funktionshinder, animation, utveckling av landsbygdsområden, EU-politik, ungdom etc...

## HUR LÄNGE?

Korta uppdrag: Mellan 2 veckor och 2 månader

Långt uppdrag: Mellan 2 och 12 månader

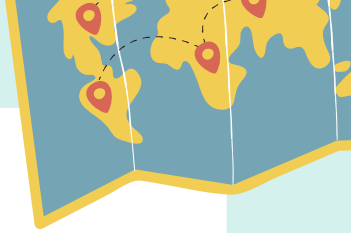
## VILKEN BUDGET?

Gratis boende, ersättning för flygbiljetter tur och retur, CIGNA-försäkring, språkstöd, fickpengar och mat.

## MER INFORMATION FINNS HÄR:

Gå till webbplatsen: [Klicka här](https://youth.europa.eu/solidarity_en)  
[https://youth.europa.eu/solidarity\\_en](https://youth.europa.eu/solidarity_en)





# EU AID VOLONTÄR

## VEM?

Unga människor mellan 18 och 35 år. Innan volontärbetet påbörjas måste volontärerna ha genomfört en självutvärdering, en onlineutbildning och en personlig utbildning. Volontärbetet kan ske individuellt eller i grupp.

## VAR?

I de 27 EU-länderna, i tredjeländer som deltar i programmet och i angränsande partnerländer.

## VAD GÖR NI?

Humanitärt uppdrag: främjande av jämställdhet, skydd av kvinnor och barn, skydd av flyktingar och internflyktingar, skydd av papperslösa, lindring av effekterna av klimatförändringarna, förbättring av livsmedelsförsörjningen osv.

## HUR LÄNGE?

Kort uppdrag: Mellan 2 veckor och 2 månader

Långt uppdrag: Mellan 2 och 12 månader

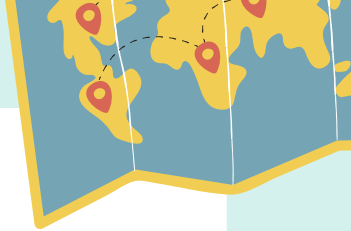
## VILKEN BUDGET?

Gratis boende, ersättning för flygbiljetter tur och retur, CIGNA-försäkring, språkstöd, fickpengar och för mat.

## MER INFORMATION FINNS HÄR:

Gå till webbplatsen: [Klicka här](#) eller





# UN VOLONTÄR

## VEM?

FN-volontärer över 18 år (särskilda krav: FN:s ungdomsvolontärer 18-26 år, FN:s volontärspecialister över 27 år och FN:s expertvolontärer över 35 år). Det kan också finnas krav på relevant yrkeserfarenhet och akademisk utbildning samt språkkunskaper.

## VAR?

I ditt eget land, i Europa och runt om i världen, men också online!

## VAD GÖR MAN?

Volontärarbete för att främja fred och utveckling

## HUR LÄNGE?

Mellan 3 och 12 månader, med möjlighet att förlänga kontraktet till högst fyra år.

## VILKEN BUDGET?

Volontärer får ersättning för att kunna upprätthålla en säker levnadsstandard på uppdragsorten. Dessa bidrag är inte ersättning eller lön.

## MER INFORMATION FINNS HÄR:

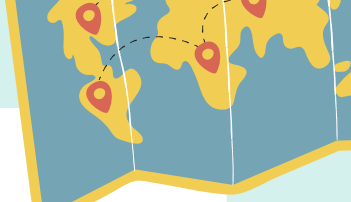
Gå till webbplatsen:

Klicka [Volunteer abroad \(unv.org\)](https://unv.org) eller



Become a [UN Youth Volunteer | UNV](https://unv.org) eller





# ERASMUS+ UNGDOMSUTBYTE

## VAD ÄR DET FÖR NÅGOT?

Ungdomsutbyten gör det möjligt för grupper av ungdomar från olika länder att träffas, bo tillsammans och arbeta med gemensamma projekt under korta perioder.

## VEM?

Utbytet är öppet för personer mellan 13 och 30 år. För att vara gruppledare i ett ungdomsutbyte måste du vara minst 18 år.

## HUR LÄNGE?

Ungdomsutbytet varar mellan 5 och 21 dagar.

## HUR ANSÖKER DU?

Du kan inte ansöka direkt om bidrag som enskild person. Ansökan ska göras av en organisation eller en grupp ungdomar som i sin tur väljer ut vilka som ska delta i utbytet.

## VILKEN BUDGET?

EU-bidraget går till resor samt praktiska och aktivitetsrelaterade kostnader som är nödvändiga för utbytet.

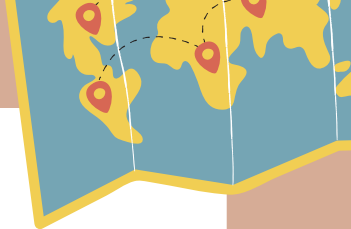
## MER INFORMATION FINNS HÄR:

Myndigheten för ungdoms- och  
civilsamhällesfrågor (MUCF)

eller

Mer information European Youth Portal





# ERASMUS+ STUDERA UTOMLANDS

## VEM?

Gymnasieelever eller universitetsstudenter.

## VAD ÄR DET FÖR NÅGOT?

Det är ett europeiskt program som gör det möjligt för ungdomar att studera utomlands.

## VART KAN DU RESA?

I de 27 EU-länderna och andra associerade länder i hela världen. Det beror på din organisations avtal.

## HUR LÄNGE?

Gymnasieelever kan åka utomlands i en månad under året och universitetsstudenter kan åka utomlands upp till 12 månader.

## VILKEN BUDGET?

Gymnasieelever: EU-bidraget förvaltas av din skola och finansierar din resa samt uppehälle. Erasmus+ -programmet ger också stöd till deltagare med sämre förutsättningar.

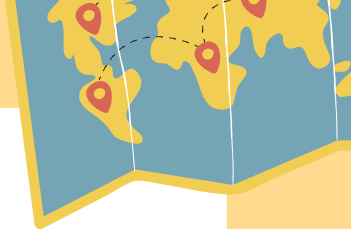
Universitetsstuderande: Du kan få ett Erasmus+ -stipendium som bidrag till dina kostnader för resa och uppehälle.

## MER INFORMATION FINNS HÄR:

Gå till webbplatsen: [Klicka här](#) eller







# EURES



## VEM?

18+ år gammal.

## VAD ÄR DET FÖR NÅGOT?

Ett sysselsättningsnätverk där du kan hitta jobb, praktikplatser, råd och information från alla länder i Europa.

## VAR?

I de 27 länderna i Europeiska unionen (EU), Island, Liechtenstein, Norge och Schweiz.

## NÄR?

Uppdragen kan utföras under hela året. Varaktigheten beror på kontraktet.

## MER INFORMATION FINNS HÄR:

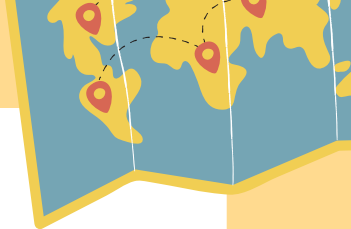
Gå till webbplatsen: Klicka

[Eures informations](#) eller



[Eures Portal](#): eller





# AU PAIR

## VEM?

Mellan 18 och 30 år gammal.

## VAD GÖR MAN?

Tar hand om barn i en familj utomlands, delta i det dagliga arbetet och hushållssysslorna i hemmet skola, fritidsaktiviteter, läxhjälp, barnpassning etc.

## VAR?

I hela världen.

## HUR LÄNGE?

3-12 månader.

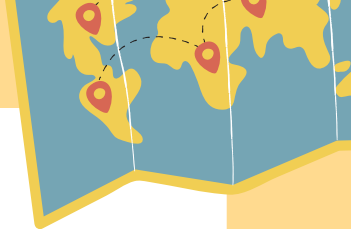
## VILKEN BUDGET?

Som Au Pair får man en lön som baseras på antalet arbetade timmar per vecka (i genomsnitt 30 timmar per vecka). Beloppen varierar från land till land. Som Au Pair får man också gratis boende och mat av värdfamiljen.

## MER INFORMATION FINNS HÄR:

Hitta din byrå för att få mer information





# WORKING HOLIDAY VISA PROGRAM

## VEM?

18-30 år gammal

## VAD GÖR MAN?

Skaffar ett VISA för att arbeta och resa utomlands.

## VAR?

Australien, Chile, Kanada, Nya Zeeland, Sydkorea

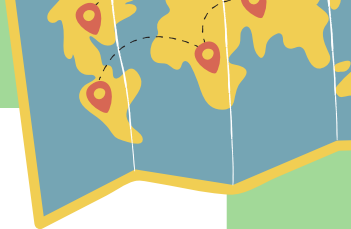
## HUR LÄNGE?

Beror på land men vanligtvis mellan 6 månader och 2 år

## MER INFORMATION FINNS HÄR:

Gå till webbplatsen: [Klicka här](#) eller





# DISCOVEREU

## VAD ÄR DET?

DiscoverEU är ett EU-initiativ som ingår i programmet Erasmus+ och som gör det möjligt för 18-åringar att resa till Europa, främst med tåg.

## VEM?

Ungdomar som är 18 år gamla. Du kan ansöka ensam eller tillsammans med vänner (max 5 personer).

## VART KAN DU RESA?

27 medlemsstater i Europeiska unionen och partnerländer till Erasmus+.

## NÄR?

Ansökningstiderna anges i det årliga uttagningsprovet (2 omgångar på hösten och våren). Du får resa i högst 30 dagar under de datum som anges i uttagningsprovet.

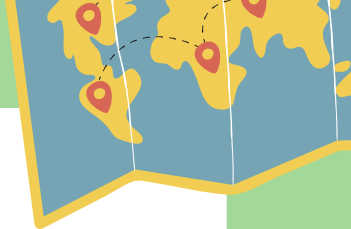
## HUR ANSÖKER DU?

De sökande måste svara på ett minifrågeformulär med 6 frågor om europeisk historia och kultur. Godkända sökande får en månads Interrailkort, som ger dem obegränsade resor inom och utanför Europa.

## MER INFORMATION FINNS HÄR:

Gå till webbplatsen: [Klicka här](#) eller





# WOOFING

## VEM?

Över 18 år eller med dina föräldrar.

## VAD GÖR MAN?

Volontärarbete på bondgårdar (särskilt ekologiska bondgårdar).

## VAR DÅ?

I ditt land, i Europa och i hela världen.

## HUR LÄNGE?

En månads uppdrag, men du kan göra så många uppdrag du vill.

## VILKEN BUDGET?

Deltagaren ansvarar själv för resor och försäkringar. Du måste också betala för att registrera dig på landets webbplats för woofing. Den jordbrukare som tar emot volontären måste garantera gratis boende och måltider.

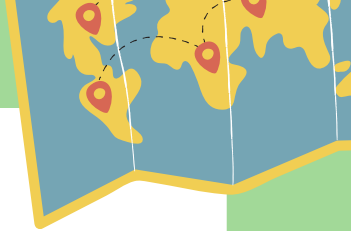
## HUR ANSÖKER DU?

Du måste registrera dig hos woofing-organisationen i landet för att få en lista över godkända jordbrukare. Det tillkommer en registreringsavgift.

## MER INFORMATION FINNS HÄR:

Gå till webbplatsen: [Klicka här](#) eller





# ARBETSLÄGER

## VEM?

14-30 år

## VAD ÄR DET?

Ett kortvarigt volontärprojekt som erbjuder konkreta och praktiska aktiviteter för att stödja lokala initiativ och samhällen. Tema för projekt kan vara: miljö, praktiskt, socialt, kulturellt, typ av festival eller animation med barn, funktionshindrade etc. Arbetstiden varierar vanligtvis mellan 4-8 timmar per dag, utanför arbetstid och på helgerna hjälper värdorganisationen volontärerna att upptäcka området, kulturen och de lokala sederna genom utflykter, fritidsaktiviteter och sport, gemensamma luncher, traditionella festivaler och möten med olika lokala föreningar.

## VAR DÅ?

I ditt land, i Europa och i världen.

## HUR LÄNGE?

En månads uppdrag, men du kan göra så många uppdrag du vill.

## VILKEN BUDGET?

Vi står för mat och logi. Resten (transport, försäkringar osv.) ansvarar deltagaren själv för.

## MER INFORMATION FINNS HÄR:

Gå till webbplatsen: [Klicka här](#) eller





# HUR DU NÅR OSS



**Kungsgatan 20  
662 31 Åmål**



**0532 170 20**



**europadirekt@amal.se**



**www.europadirektfyrbodal.se**



**Europa Direkt Fyrbodal**



**Europa Direkt Fyrbodal**



